

Julia Haberzettl

Julia Haberzettl wurde am 1.4. 1977 in Wien geboren und in dieser Stadt von wunderbaren Eltern großgezogen. Durch zahlreiche Sportverletzungen und Knochenbrüche in Kindheit und Teenageralter entstand schon früh ein reges Interesse am Beruf des Physiotherapeuten.



Nach der Matura 1995 musste sie daher nicht lange überlegen und stellte sich den notwendigen Eignungstests zur Aufnahme an eine der drei Akademien in Wien. Das Wilhelminenspital fand Gefallen und ermöglichte eine solide Grundausbildung mit Diplomierung im Jahr 1998.

Julia Haberzettl faszinierten am meisten die Fachgebiete Orthopädie und Traumatologie. Hier hatten es ihr vor allem die Spätrehabilitation angetan, also die Betreuung von Menschen bis zum Wiedereinstieg in Beruf und Sport. Deshalb war klar, dass die berufliche Laufbahn nicht in einem Spital beginnen sollte.

So sammelte sie Erfahrungen in diversen physikalischen Instituten und startete 1999 mit der Ausbildung zur Sportphysiotherapeutin, die 2001 mit einer Diplomarbeit zum Thema „Eishockey und die Verletzung des vorderen Kreuzbands“ abgeschlossen wurde.

Seit November 2001 ist sie freiberuflich tätig und spezialisiert sich immer mehr auf die Rehabilitation von Sportverletzungen. Die Zusatzausbildungen in vertiefender Rehabilitation von Wirbelsäulen-, Schulter- und Knieverletzungen halfen, nach dem neuesten Stand der Wissenschaft zu therapieren.